

## Propozice 4. ročníku přespolního běhu

# Josefský běh v Cerhovicích

Běží se za každého počasí !!!

pořádají : Kateřina Čapková a Marie Holakovská

ve spolupráci s Úřadem městyse Cerhovice a Základní a  
Mateřskou školou Cerhovice

spoluorganizátoři a sponzoři: Nejen dámský spolek,  
TJ Sokol Cerhovice, Union Cerhovice,  
DKNV stavební, s.r.o

**Datum:** sobota 16. března 2019

**Start a cíl:** u budovy Základní školy a fotbalového hřiště

**Prezence:** od 8:00 hod. v budově Základní školy,  
Na Dražkách 217, 267 61 v Cerhovicích

Konec prezence žákovských kategorií v 8:45 hod.  
Konec prezence dorostu, mužů a žen v 11:00 hod.

Prezentovat se můžete také na našich www stránkách v kontaktním  
formuláři nebo poslat mail, další možnost je přes facebook.

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu času startu dle počtu závodníků.  
Každá kategorie je hodnocena zvlášť (dívky a chlapečci).

Účastník závodu nebo jeho zákonný zástupce souhlasí s nakládáním osobních  
údajů. Údaje budou použity pouze pro účely běhu. Zároveň souhlasí s uveřejněním  
fotografií.

**Startovné:** žactvo a dorost 10,- Kč  
dospělí 50,- Kč

**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom  
a medaili.

**Trať:** Převážně lesní cesty v členitém terénu.

**Předpis:** Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.  
Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.  
Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

**Občerstvení:** V cíli čaj a sladkost, při příznivém počasí možnost opékání  
buřtů na ohništi, dají se koupit i na místě.

## Kategorie:

Žactvo	rok narození	délka tratě	čas startu
6 - 7 let	2013 - 2012	550 m	9:00 dívky, 9:10 hoši
8 - 9 let	2011 - 2010	900 m	9:20 dívky, 9:30 hoši
10 - 11 let	2009 - 2008	1250 m	9:40 dívky, 9:50 hoši
12 - 13 let	2007 - 2006	1250 m	10:00 dívky, 10:15 hoši
14 - 15 let	2005 - 2004	2650 m	10:30 dívky, 10:45 hoši
nejmladší příchozí	2014 a mladší	80 m	11:00 dívky, 11:10 hoši
Dorost	rok narození	délka tratě	čas startu
16 - 17 let	2003 - 2002	2650 m	11:40 dívky, 11:55 hoši
Ženy	rok narození	délka tratě	čas startu
do 34 let	2001 - 1985	7000 m	12:00 hod.
35 - 44 let	1984 - 1975	7000 m	12:00 hod.
45 - 54 let	1974 - 1965	7000 m	12:00 hod.
55 - 64 let	1964 - 1955	7000 m	12:00 hod.
65 a starší	1954 a dále	3500 m	12:00 hod.
Muži	rok narození	délka tratě	čas startu
do 39 let	2001 - 1980	7000 m	12:00 hod.
40 - 49 let	1979 - 1970	7000 m	12:00 hod.
50 - 59 let	1969 - 1960	7000 m	12:00 hod.
60 - 69 let	1959 - 1950	7000 m	12:00 hod.
70 let a starší	1949 a dále	3500 m	12:00 hod.

**Za pořadatele:** Kateřina Čapková +420 607 972 092

Marie Holakovská +420 603 578 311

[email:josefskybeh@gmail.com](mailto:josefskybeh@gmail.com)

<http://josefskybehvcerhovicich.weebly.com>

